

# L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

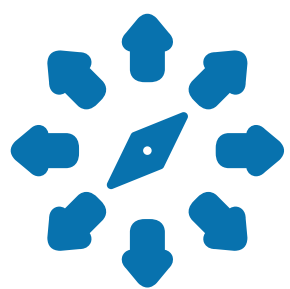


CONSEILS



ÉVALUATION

ACCOMPAGNEMENT



ORIENTATION ET SUIVI

## NOUS CONTACTER



01.45.10.80.93



[maisonsportsante@irma-valenton.fr](mailto:maisonsportsante@irma-valenton.fr)



CERTIFIÉ PAR LE MINISTÈRE DES SPORTS ET  
LE MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA  
SANTÉ

  
MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

**2 lieux dédiés  
à la santé et au bien être**

**POUR VOUS**



## ACCUEILLIR

avec un entretien individuel afin d'évaluer votre santé, vos envies et votre motivation.

## ACCOMPAGNER

avec un programme d'activités physiques adaptées à vos capacités et vos besoins ainsi que des rendez-vous réguliers.



## ORIENTER

vers des structures et clubs partenaires.



**Institut Robert Merle d'Aubigné**  
2 rue Emilion Michaut et Lucien Rabeux  
94460 VALENTON



**Centre Hospitalier Intercommunal  
de Villeneuve-Saint-Georges**  
40 Allée de la Source  
94 190 VILLENEUVE SAINT GEORGES



INSTITUT ROBERT MERLE D'AUBIGNÉ  
VALENTON



HÔPITAL  
INTERCOMMUNAL  
VILLENEUVE-ST-GEORGES  
LUCIE & RAYMOND AUBRAC



HÔPITAUX  
CONFLUENCE  
VAL DE MARNE - ESSONNE